

# Piano nazionale della formazione degli operatori sportivi paralimpici

## Linee guida



Comitato Italiano Paralimpico  
Italian Paralympic Committee



## Sommario

<b><u>IL PIANO NAZIONALE DELLA FORMAZIONE DEGLI OPERATORI SPORTIVI PARALIMPICI .....</u></b>	<b><u>2</u></b>
<b><u>LINEE GUIDA SISTEMA NAZIONALE QUALIFICHE DEL COMITATO ITALIANO PARALIMPICO.....</u></b>	<b><u>3</u></b>
<b><u>TEMPI DI ATTUAZIONE DEL SISTEMA NAZIONALE QUALIFICHE DEL COMITATO ITALIANO PARALIMPICO .....</u></b>	<b><u>4</u></b>
<b><u>LA FORMAZIONE DI BASE .....</u></b>	<b><u>6</u></b>
<b>ASSISTENTE TECNICO DI DISCIPLINA.....</b>	<b>6</b>
<b><u>I QUATTRO LIVELLI DELLO SNAQ PER TECNICI SPORTIVI PARALIMPICI.....</u></b>	<b><u>7</u></b>
<b>PRIMO LIVELLO ISTRUTTORE TECNICO .....</b>	<b>7</b>
<b>SECONDO LIVELLO ALLENATORE.....</b>	<b>8</b>
<b>TERZO LIVELLO ALLENATORE CAPO.....</b>	<b>9</b>
<b>QUARTO LIVELLO TECNICO DI QUARTO LIVELLO .....</b>	<b>10</b>

# Il piano nazionale della formazione degli operatori sportivi paralimpici

La Giunta Nazionale del CIP con delibera nr. 364 del 30 ottobre 2020 ha istituito una apposita Commissione - composta da Marco Peciarolo, rappresentante dei Tecnici in Giunta Nazionale, Riccardo Vernole rappresentante dei Tecnici in Consiglio Nazionale e Marco Giunio De Sanctis in qualità di responsabile dell'Ufficio Avviamento e Promozione del CIP - al fine di uniformare la proposta formativa tra le FSP e FSNP relativa al numero di brevetti e ai requisiti di accesso per i vari corsi. La Commissione si è adoperata per definire i contenuti generali della formazione paralimpica comune a tutte le FSP e FSNP e quindi un piano di studi al fine di omogeneizzare i percorsi di formazione stabilendo un monte ore comune relativamente alle competenze di base/generali concernenti il settore paralimpico e un monte ore specifico per ogni singola disciplina federale.

Partendo dalle Linee Guida del Sistema Nazionale delle Qualifiche (SNaQ) del CONI, la Commissione le ha integrate con le specificità dell'attività paralimpica ed ha quindi elaborato le presenti Linee Guida che saranno operative nelle modalità e nei tempi di seguito indicati.

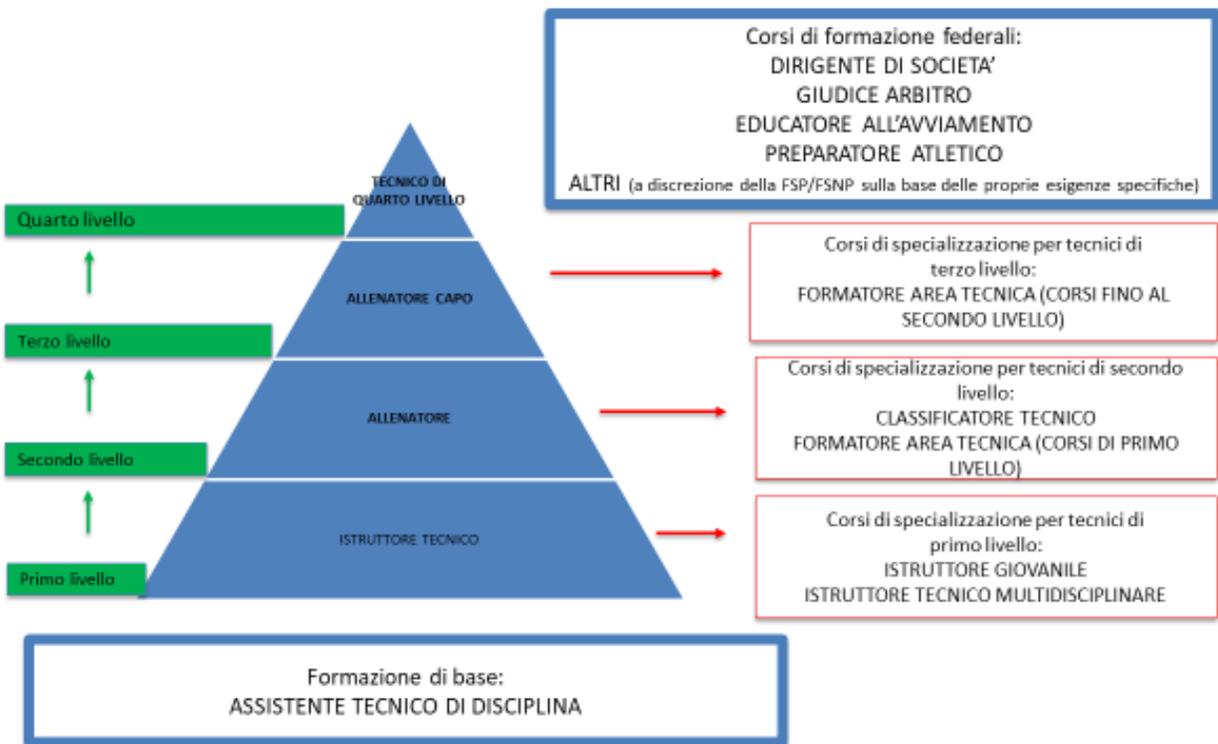
# Linee guida Sistema Nazionale Qualifiche del Comitato Italiano Paralimpico

- A. Ogni FSP e FSNP deve avere il proprio Settore della Formazione disciplinato da specifico Regolamento, riconosciuto dal CIP e conforme, nei contenuti e dati, alle linee guida dello SNaQ CIP.
- B. Le Federazioni devono nominare un Responsabile del Settore Formazione. Il ruolo di responsabile del Settore può essere svolto anche da un membro del Consiglio Federale con specifica delega.
- C. Il tecnico, sia in ambito societario che federale, deve essere obbligatoriamente in possesso di una qualifica prevista dai livelli tecnici SNaQ CIP. Non sarà pertanto possibile riconoscere come tecnico di Società Paralimpica, un soggetto che non sia in possesso di una qualifica tecnica prevista dallo SNaQ CIP.
- D. Resta a esclusiva scelta discrezionale delle Federazioni Sportive Paralimpiche prevedere o meno l'obbligo del possesso di una qualifica SNaQ CONI come requisito di accesso ai rispettivi livelli dello SNaQ CIP (ovviamente quando la disciplina è presente in entrambe le organizzazioni).
- E. Le FSP e FSNP dovranno prevedere un arco di tempo (fase transitoria), che consenta ai tecnici e alle società sportive di adeguarsi al nuovo Sistema Nazionale Qualifiche CIP. Le FSP e FSNP potranno riconoscere il primo livello SNaQ CONI (aiuto allenatore) come titolo transitorio per il tesseramento societario del tecnico paralimpico. Tale titolo dovrà essere accompagnato da una dichiarazione di intenti da parte del tecnico, a intraprendere il percorso formativo paralimpico entro un anno dal tesseramento. Le federazioni potranno stabilire autonomamente il livello minimo SnaQ CIP che dovrà possedere un tecnico in relazione al contesto nel quale lavora (regionale, nazionale, internazionale).
- F. Le FSP e FSNP dovranno prevedere un sistema di conversione degli attuali titoli sulla base del nuovo Sistema Nazionale Qualifiche CIP.
- G. La permanenza dell'iscrizione all'albo federale dei tecnici è subordinata alla frequenza di corsi di aggiornamento quadriennali.
- H. Enti di Promozione Sportiva e Associazione Benemerite non entreranno nello SNaQ CIP.

# Tempi di attuazione del Sistema Nazionale Qualifiche del Comitato Italiano Paralimpico

<b>Attività:</b>	<b>Tempi di attuazione:</b>
Sospensione dei corsi di formazione	IMMEDIATA
Nomina del responsabile della formazione	Entro 30 giorni dalla pubblicazione delle linee guida
Regolamento di formazione	Entro 90 giorni dalla pubblicazione delle linee guida
Pubblicazione sistema di conversione dei titoli	Entro 90 giorni dalla pubblicazione delle linee guida
Sospensione dei tecnici senza requisiti	IMMEDIATA
Regolarizzazione delle società affiliate	Entro 90 giorni dalla pubblicazione del Regolamento di formazione federale le società dovranno presentare i titoli federali in possesso dei propri tecnici.

## Il percorso formativo SNaQ del COMITATO ITALIANO PARALIMPICO



# La formazione di base

## ASSISTENTE TECNICO DI DISCIPLINA

È una figura di supporto. Il corso di formazione per assistente tecnico di disciplina ha l'obiettivo di preparare personale qualificato in grado di gestire le necessità dell'atleta paralimpico nel contesto di allenamento e/o gara. Lo staff di supporto in ambito paralimpico può contribuire a ridurre notevolmente i compiti che ora sono assegnati agli istruttori e/o allenatori. **Si segnala alle federazioni l'importanza di prevedere nella propria offerta formativa il citato corso, in quanto rivolto alle tante persone (familiari, volontari, ecc. ecc.) che, a vario titolo, gravitano nell'ambito paralimpico di base. Queste figure risultano essere spesso fondamentali nel percorso iniziale sportivo degli atleti.**

<b>Requisiti</b>	Nessun requisito di partecipazione
<b>Durata</b>	16 ore
<b>Parte generale</b>	70% del monte ore: storia del paralimpismo, introduzione agli aspetti clinici della disabilità, aspetti psicologici.
<b>Parte specifica</b>	30% del monte ore: ruolo e mansioni dell'assistente tecnico nel contesto sportivo della disciplina di riferimento, prevenzione e sicurezza.
<b>Tirocinio</b>	10 ore di tirocinio presso società affiliata alla FSNP/FSP con supervisione di un tecnico di secondo livello.
<b>Prova d'esame</b>	Test scritto a risposta multipla (facoltativo), colloquio attitudinale.

# I quattro livelli dello SNaQ per tecnici sportivi paralimpici

## Primo livello ISTRUTTORE TECNICO

Opera nello sport di base/settore promozionale. Il corso di formazione per istruttore tecnico ha l'obiettivo di fornire competenze generali relative all'insegnamento (aspetti biomedici, psicologici, pedagogici) e competenze tecniche specifiche rispetto alla disciplina.

<b>Requisiti</b>	L'essere in possesso di un brevetto di pari livello della disciplina olimpica di riferimento (se esistente) permette di accedere ad un corso di formazione a monte ore ridotto (PERCORSO 1.A). In caso di mancanza di questi requisiti il candidato accederà ad un corso di formazione di durata maggiore con integrazione dei contenuti tecnici di disciplina (PERCORSO 1.B).
<b>Durata</b>	PERCORSO 1.A: durata 24 ore - PERCORSO 1.B: durata 40 ore
<b>Parte generale</b>	60% del monte ore: storia del paralimpismo, aspetti clinici della disabilità, aspetti psicologici, tappe evolutive, aspetti educativi, metodologia dell'insegnamento, centri di avviamento allo sport paralimpico.
<b>Parte specifica</b>	40% del monte ore: adattamenti tecnici alle tipologie di disabilità, tecnica e didattica, avviamento alla pratica sportiva, introduzione agli aspetti regolamentari di disciplina.
<b>Tirocinio</b>	20 ore di tirocinio presso società affiliata alla FSNP/FSP con supervisione preferibilmente di un tecnico di terzo livello o in alternativa di uno di secondo livello con almeno 4 anni di esperienza.
<b>Prova d'esame</b>	Produzione elaborato sul tirocinio, test scritto a risposta multipla, colloquio di verifica.
<b>Corsi di specializzazione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ISTRUTTORE GIOVANILE</li><li>• ISTRUTTORE TECNICO MULTIDISCIPLINARE</li></ul>

Secondo livello ALLENATORE

Opera nel settore agonistico. Il corso di formazione per allenatore ha lo scopo di offrire competenze specifiche relative all'allenamento. La qualifica caratterizza un allenatore in grado di coordinare altri istruttori tecnici ed allenare atleti paralimpici a livello regionale e/o giovanile.

<b>Requisiti</b>	<p>Sono previsti due percorsi formati e dovranno essere strutturati separatamente con una differente suddivisione del monte ore in quanto conducono all'acquisizione delle stesse competenze partendo da prerequisiti differenti:</p> <p><b>Requisiti Percorso 2.A:</b> essere in possesso del titolo di primo livello SNaQ/CIP come ISTRUTTORE TECNICO .</p> <p><b>Requisiti Percorso 2.B:</b> i tecnici in possesso del brevetto di secondo livello SNaQ/CONI potranno accedere al corso di formazione di secondo livello SNaQ/CIP in deroga al possesso del titolo di primo livello SNaQ/CIP.</p>
<b>Durata</b>	Percorso 2.A: 40 ore          Percorso 2.B: 28 ore
<b>Parte generale</b>	50% del monte ore: fisiologia, biomeccanica, alimentazione, normativa anti-doping, metodologia dell'allenamento, nozioni di preparazione atletica, nozioni di psicologia dello sport.
<b>Parte specifica</b>	50% del monte ore: adattamenti tecnici, programmazione dell'allenamento, regolamenti tecnici, classificazioni, modelli di organizzazione delle attività didattiche.
<b>Tirocinio</b>	20 ore di tirocinio presso società affiliata alla FSNP/FSP con attività paralimpica di atleti di livello regionale e giovanile.
<b>Prova d'esame</b>	Produzione elaborato su di un ciclo di allenamento, test scritto a risposta multipla, colloquio di verifica.
<b>Corsi di specializzazione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CLASSIFICATORE TECNICO</li> <li>• DOCENTE AREA TECNICA PER I CORSI DI PRIMO LIVELLO</li> </ul>

## Terzo livello ALLENATORE CAPO

Opera nel settore agonistico. Il corso di formazione per allenatore capo ha lo scopo di offrire competenze specifiche relative all'allenamento e alla gestione delle squadre agonistiche. La qualifica caratterizza un allenatore in grado di coordinare uno staff tecnico e allenare qualsiasi atleta o squadra a livello agonistico assoluto.

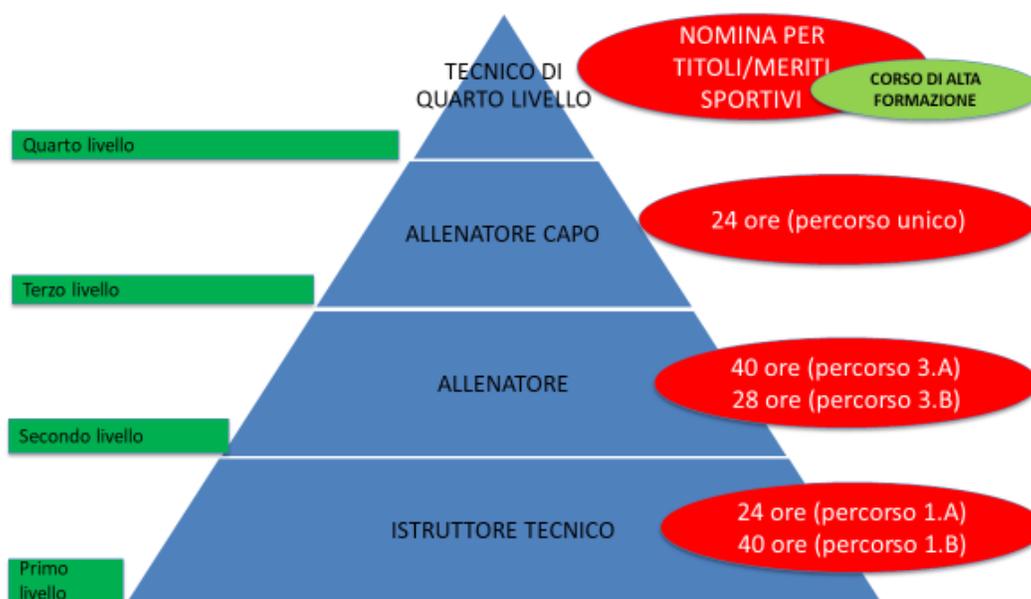
<b>Requisiti</b>	<b>Essere in possesso del titolo di secondo livello ALLENATORE (SNaQ/CIP)</b>
<b>Durata</b>	24 ore
<b>Parte generale</b>	50% del monte ore: fisiologia, biomeccanica, alimentazione, normativa anti-doping, metodologia dell'allenamento, approfondimenti di preparazione atletica, approfondimenti di psicologia dello sport.
<b>Parte specifica</b>	50% del monte ore: adattamenti tecnici, programmazione dell'allenamento, regolamenti tecnici, classificazioni, videoanalisi, struttura e organizzazione di un gruppo sportivo.
<b>Tirocinio</b>	20 ore di tirocinio presso società affiliata alla FSNP/FSP con attività paralimpica di atleti assoluti e supervisione di un allenatore capo.
<b>Prova d'esame</b>	Produzione elaborato su di un ciclo di allenamento, test scritto a risposta multipla, colloquio di verifica.
<b>Corsi di specializzazione</b>	FORMATORE DI AREA TECNICA CORSI DI PRIMO E SECONDO LIVELLO

## Quarto livello TECNICO DI QUARTO LIVELLO

La qualifica individua allenatori capaci di lavorare con compiti di responsabilità di team complessi in contesti internazionali di alto livello, competenti a partecipare e a dirigere attività di ricerca e formazione o programmi federali di sviluppo del talento.

<b>Requisiti</b>	<b>Essere in possesso di:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>titolo di terzo livello ALLENATORE CAPO</b></li><li>• <b>titolo di studio universitario</b></li><li>• <b>comprovate esperienze di gestione tecnica di squadre in ambito di alto livello internazionale</b></li><li>• <b>aver partecipato ad attività di ricerca e formazione</b></li></ul>
<b>Assegnazione del titolo</b>	Il Consiglio Federale della federazione di appartenenza potrà insignire del titolo di quarto livello SNaQ CIP - dandone comunicazione al Comitato Italiano Paralimpico - i tecnici che risultino in possesso dei citati requisiti.
<b>Corso di formazione</b>	È possibile ipotizzare con il tempo un corso di alta formazione per diventare tecnici di quarto livello.

## I quattro livelli dello SNaQ per tecnici sportivi paralimpici



## Corsi di formazione

I corsi sono strettamente correlati alla disciplina sportiva federale: le FSP e le FSNP hanno la possibilità di definire percorsi di formazione relativi alla propria disciplina sportiva definendo i requisiti di accesso.

Corso di formazione	Obiettivi	Materie di insegnamento	Requisiti
DIRIGENTE DI SOCIETA'	fornire strumenti pratici per i dirigenti delle società	Sponsorizzazioni, fundraising, etica dello sport, psicologia, classificazioni, amministrazione, tesseramento, comunicazione, l'organizzazione dei CASP.	Nessuno
GIUDICE ARBITRO	Preparare i giudici di disciplina ad arbitrare nelle competizioni paralimpiche	Regolamento tecnico	Nessuno/Brevetto Giudice Arbitro Federazione Sportiva Olimpica
EDUCATORE ALL'AVVIAMENTO	Aumentare le conoscenze degli sport paralimpici dell'insegnante di educazione motoria nelle scuole di ogni ordine e grado e fornire strumenti agli educatori per promuovere l'inclusione delle persone con disabilità e la promozione e l'avviamento all'attività paralimpica.	Paralimpismo, l'organizzazione del CIP, l'organizzazione dei CASP, le discipline paralimpiche, cenni sulle classificazioni.	Insegnanti di educazione motoria
PREPARATORE ATLETICO	Formare preparatori atletici in grado di strutturare proposte di allenamento in relazione alle capacità funzionali e in generale alle potenzialità dell'atleta paralimpico	Aspetti clinici e funzionali della disabilità	IUSM – Brevetti specifici riconosciuti

## Corsi di specializzazione

I corsi sono strettamente correlati alla disciplina sportiva federale: le FSP e le FSNP hanno la possibilità di definire percorsi di specializzazione relativi alla propria disciplina sportiva definendo i requisiti di accesso.

Corso di formazione	Obiettivi	Materie di insegnamento	Requisiti
ISTRUTTORE GIOVANILE	Approfondire dal punto di vista clinico e psicologico le disabilità congenite e l'attività di promozione nel settore giovanile	Ttappe evolutive, apprendimento/insegnamento, l'adolescenza	Primo livello– Istruttore Tecnico
ISTRUTTORE TECNICO MULTIDISCIPLINARE	Accrescere le conoscenze tecniche dell'istruttore estendendole ad una conoscenza di base di più sport paralimpici.	Paralimpismo, l'organizzazione del CIP, l'organizzazione dei CASP, le discipline paralimpiche, cenni sulle classificazioni	Primo livello– Istruttore Tecnico
CLASSIFICATORE NAZIONALE	Formare i classificatori di area medica e di area tecnica	Aspetti clinici della disabilità, etica delle classificazioni, il processo di classificazione	Medico o fisioterapista per il classificatore medico Secondo livello – Allenatore per il classificatore tecnico
FORMATORE AREA TECNICA	Formare il corpo docenti	Approfondimento sugli aspetti tecnici di disciplina, comunicazione, nuove tecnologie	Terzo livello – Allenatore capo